

# Découvrir Sainte Hildegarde en 17 étapes

Vie - Santé - Témoignages

Anne-Marie Proffit-Bellery

Préface de Pierre Dumoulin

- ✓ Découverte d'une sainte hors-norme qui touche tous les milieux ;
- ✓ Témoignage d'une guérison étonnante d'une infirmière rationnelle par les recettes d'Hildegarde ;
- ✓ Sa vie, son œuvre, concrètement dans nos vies !

Sainte Hildegarde a le vent en poupe ! Mais que connaissons-nous d'elle ? Comment peut-elle nous aider dans notre vie quotidienne ? Docteur de l'Église, elle propose un message écologique, spirituel et concret d'une incroyable actualité.

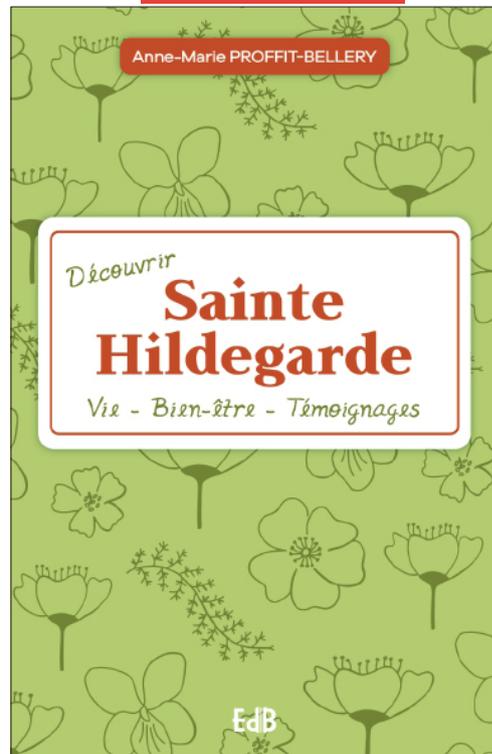
Désirez-vous découvrir la vie et l'œuvre de sainte Hildegarde ? Voulez-vous apprécier sa contribution à la santé par les plantes ou les minéraux ? Vous émerveiller de voir comment elle agit aujourd'hui par des témoignages actuels ? Tous les chapitres peuvent se lire indépendamment les uns des autres, tout en respectant la montée que ses écrits induisent.

Concret et accessible, ce livre émane d'une expérience à la fois personnelle et professionnelle ; c'est aussi un témoignage de vie avec sainte Hildegarde.



L'auteur 

Anne-Marie Proffit-Bellery exerce en tant que **conseillère hildegardienne**, avec le certificat de l'Institut hildegardien depuis 2015. **Infirmière en chirurgie**, cadre de service hospitalier puis cadre **enseignante**, infirmière en bidonville en Inde, médiatrice familiale, infirmière en milieu scolaire, mère et grand-mère, le fil conducteur de sa vie professionnelle, sociale et familiale est la question du soin et du prendre soin de l'être humain dans sa globalité. Elle organise des rendez-vous individuels, **conférences**, **formations**, **sessions** et semaines de diète. Elle vit dans le **calvados**.



Santé, cuisine, musique, théologie, tous les chemins sont des portes d'entrée dans l'œuvre d'Hildegarde.

ISBN : 9791030604412

Prix de vente : 19,50€

Date de parution : 13 octobre 2022

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 192 pages

Ref EdB : EDB 0517

Code CLIL : 3827 - santé, bien-être

**Mots-clés** : sainte Hildegarde, écologie, nutrition, santé, bien-être, recettes.



9 791030 604412