

# 9 jours pour évangéliser son perfectionnisme

## Sr Marie de la Visitation

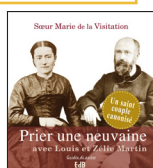
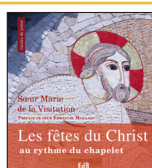
- ✓ Pour accepter le réel de nos tensions et imperfections ;
- ✓ Pour une réconciliation profonde dans nos relations ;
- ✓ Redéfinir la sainteté et la perfection si souvent mal comprises.

Le **perfectionniste** est confronté à beaucoup de **voies sans issue**. Petit à petit son souci d'efficacité, de bien faire, de mieux faire et de faire davantage se fissure. **Le trop n'est donc jamais assez ? Épuisant...**

En dessous de cette belle parure : **un cri étouffé de manque d'amour**, d'estime de soi, de reconnaissance. C'est là, qu'amour et vérité se rencontrent.

Dans cette **tension douloureuse**, cet ouvrage est un **baume** pour apaiser ce manque d'amour, d'estime de soi, de reconnaissance. Inutile de jouer au super héros, notre joie est d'**accepter d'être des petits bien-aimés du Père**.

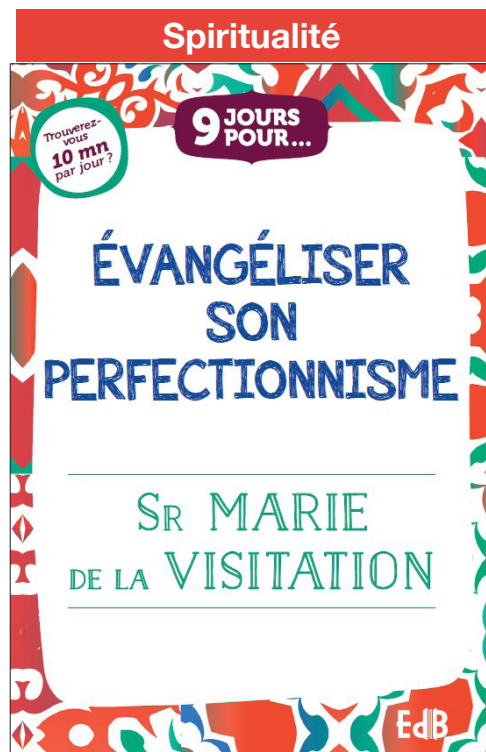
### Du même auteur



### L'auteur



**Marie de la Visitation** est **consacrée** de la communauté des **Béatitudes** depuis une trentaine d'années. Après avoir exercé son métier de **journaliste** à la **radio et télévision belge**, elle a été longtemps rédactrice en chef de la revue Feu et Lumière. Elle s'est occupée de formation pendant une dizaine d'années aux États-Unis. Sr Marie dirige actuellement la **direction éditoriale des Editions des Béatitudes en Sologne**.



Tel des épines, le perfectionnisme étouffe nos idéaux, nos relations aux autres et à Dieu... Des ronces à déraciner.

ISBN : 9791030604474

Prix de vente : 6,50€

Date de parution : 16 novembre 2022

Format : 105 x 150 mm

Nb de pages : 80 pages

Ref EdB : EDB 0520

Code CLIL : 3831 - développement personnel

**Mots-clés** : perfection, comparaison, réel, échecs, critiques

