

# Espérer avec les saints du Carmel

Thérèse de Lisieux, Jean de la Croix, Elisabeth de la Trinité

## Geneviève Pochat

- ✓ **Toute la sagesse et l'expérience des saints du Carmel ;**
- ✓ **Fortifier son espérance pour aimer autrement ;**
- ✓ **Présent, passé, avenir : évangéliser son rapport au temps.**

**« Ne nous laissons pas voler l'espérance » !  
(Pape François)**

Notre rapport au temps est un enjeu de taille et une question d'actualité. L'espérance aurait-elle quelque chose à nous dire pour que nous prenions le temps d'aimer ?

**Trois saints du Carmel**, amoureux fous de l'espérance, nous aideront à **avancer dans les voies de Dieu** : Thérèse de l'Enfant-Jésus nous conduira jusqu'aux confins de l'intériorité pour espérer « vivre d'amour », dans l'instant présent. Mais comment vivre cela si nous avons perdu la mémoire de l'amour ? Jean de la Croix, nous aidera à transformer notre mémoire en chemin d'espérance. Enfin, partageant tous le désir de vivre une communion d'amour qui dure toujours, nous nous mettrons à l'écoute d'Élisabeth de la Trinité qui en a fait la brûlante expérience.



### L'auteur



**Geneviève POCHAT**, est consacrée dans l'Ordo Virginum. Après avoir été Déléguée du Secours catholique, elle a exercé différentes responsabilités au service du **diocèse du Mans**, (pèlerinages, pastorale du tourisme, archives historiques). Docteur en littérature et spiritualité : « François de Sales et la pauvreté », elle a un master en théologie : « La possible influence de Maître Eckhart dans l'œuvre de Jean de la Croix ». Elle aime beaucoup faire partager la spiritualité du Carmel et de François de Sales.

GENEVIÈVE POCHAT

## Espérer avec les saints du Carmel

Thérèse de Lisieux - Jean de la Croix - Élisabeth de la Trinité



**Trois figures de la spiritualité  
du Carmel nous livrent leur  
secret sur l'amour et  
l'espérance**

**ISBN : 9791030604689**

**Prix de vente : 11 €**

**Date de parution : Mars 2023**

**Format : 115 x 175 mm**

**Nb de pages : 154 pages**

**Ref EdB : PT 4026**

**Code CLIL : 3358 Saints**

**Mots-clés : Espérance, saints, carmel,  
Thérèse de Lisieux, Jean de la Croix,  
Elisabeth de la Trinité**



9 791030 604689