

La dépression

Vers une nouvelle aurore ?

Dr Louis Masquin

- ✓ Découvrir un autre visage de la dépression ;
- ✓ Des clés pour renaître et traverser l'épreuve de la dépression ;
- ✓ La dépression comme un appel au changement.

La dépression est la deuxième maladie la plus fréquente après les maladies cardiovasculaires. En France, on estime que près d'**une personne sur cinq** a souffert ou souffrira d'une dépression au cours de sa vie.

Elle est une **expérience bouleversante**, un **effondrement intérieur**. La dépression est un échec de l'adaptation psychologique. Mais l'aborder **sous l'angle spirituel** conduit à se poser la question : **la dépression ne serait-elle pas un appel au secours de l'âme** qui n'en peut plus ?

C'est donc **une vision dynamique qu'il faut avoir**. Réduire la dépression à la seule dimension de la maladie, comme on le fait trop souvent aujourd'hui, serait l'amputer gravement, la priver de son sens, interdisant au sujet de l'intégrer dans la trajectoire de son existence.

La dépression, qui procède de la perte, est une expérience de mort à soi-même qui **induit un appel au changement** qu'il faut savoir entendre. Pour **renaître autrement**.

Du même auteur



L'auteur



Le Dr Louis Masquin est neuropsychiatre, ancien chef de clinique à la faculté de **Marseille**, marié et père de famille. Il anime des séminaires sur les sciences humaines et leur articulation avec la vie spirituelle. Il est également **chroniqueur sur Radio Ecclesia** et l'auteur de : « *Vivre l'angoisse autrement, une approche médicale, psychologique et spirituelle* » et « *Identité, sexualité, des repères pour aujourd'hui* ».



Changer de regard sur la dépression pour entrer dans vision dynamique et spirituelle

ISBN : 9791030604795

Prix de vente : 18 €

Date de parution : Janvier 2023

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 176 pages

Ref EdB : EDB 0524

Code CLIL : 3827 - Santé, Bien-être

Mots-clés : dépression, psychologie, renaître, angoisse, vulnérabilité, espérance



9 791030 604795