

Méditations chrétiennes

Recevoir paix, guérison et consolation

Stéphanie Halperson

- ✓ Pour ceux qui veulent se laisser guérir par le Seigneur ;
- ✓ Des méditations guidées ;
- ✓ La Parole de Dieu et l'éclairage des saints.



L'app pour méditer !



Flashez ce QR code, téléchargez l'application MeditaCoeur et écoutez la plupart des méditations qui sont proposées dans cet ouvrage.

Après *Méditer avec son cœur et ses cinq sens*, voici de nouveaux exercices **de méditations** sur la parole de Dieu, **source** de **d'apaisement**, de **guérison** et de **consolation**. Chaque méditation est introduite par la grâce que l'auteur a reçue dans la prière, souvent lors des Exercices spirituels de saint Ignace.

Ces méditations sont un **moyen d'inviter le Christ** dans notre histoire, nos blessures, nos lieux de mort, afin de lui laisser l'initiative d'y déployer sa force de résurrection, quand et comme il le veut.

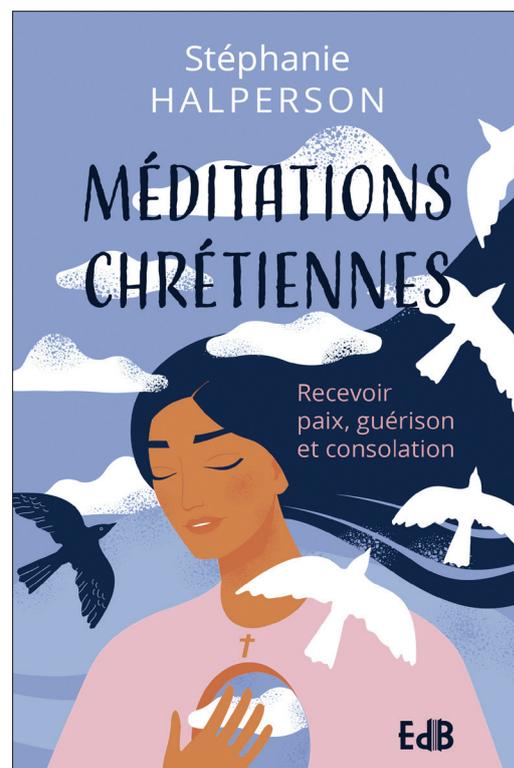
Partons à la **rencontre de Jésus qui**, tout au long de l'Évangile, **rejoint chacun dans ses ténèbres pour y apporter la vie** : il relève l'homme malade de la piscine de Bethesda, il fait sortir Lazare de son tombeau... Et **il veut nous visiter, aujourd'hui**, pour nous donner sa paix. Ouvrons ce livre et laissons entrer la vie...



L'auteur



Stéphanie Halperson anime des ateliers de méditation chrétienne. Son parcours spirituel, marqué par la méditation en pleine conscience et bouddhiste, l'a amenée à expérimenter que seul le Christ peut combler notre cœur assoiffé.



Une heureuse rencontre entre la méditation, des exercices de respiration et de détente, la Parole de Dieu et l'éclairage des saints pour se laisser guérir et consoler par le Seigneur.

ISBN : 9791030604832

Prix de vente : 18€

Date de parution : Mars 2023

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 168 pages

Ref EdB : EDB

Code CLIL : 3359 - Spiritualité

Mots-clés : Méditer, pleine conscience, Parole de Dieu, guérison, consolation, apaisement, prière, évangile, Jésus, travail sur soi



9 791030 604832