

9 JOURS AVEC
THÉRÈSE DE LISIEUX

APPROFONDIR LA PETITE VOIE

9 JOURS AVEC...

Collection créée par Timothée Berthon

La collection « 9 jours avec » propose une retraite à vivre chez soi ou en vacances, dans le métro ou le train... en compagnie d'un saint. Elle est conçue pour des gens qui ont peu de temps, mais qui décident d'y consacrer dix minutes par jour.

9 jours de méditations inspirantes pour avancer dans sa vie spirituelle. À la fois une école de prière et un vrai outil de transformation de soi.

Le parcours comprend des exercices de recueillement, la Parole de Dieu, une méditation d'un saint ou d'un grand auteur spirituel, une grâce à demander... pour nous aider à plonger dans une authentique expérience spirituelle.

Ces parcours sont proposés sous la forme de livret, parfois de livre audio (Béatitudes Productions) et dans l'application mobile (youPRAY), avec une méditation guidée et une musique qui nous plonge dans le recueillement pour vivre un véritable temps de retraite là où nous sommes.

BERNARD DUBOIS

9 JOURS AVEC

Thérèse de Lisieux

Approfondir la petite voie

EdB

TITRES PARUS

Dans la collection « 9 jours pour » :

- Jacques Philippe, *Retrouver la joie de prier*, 2017.
- Raniero Cantalamessa, *Devenir ami de l'Esprit Saint*, 2017.
- Florian Racine, *Expérimenter la puissance de l'adoration*, 2018.
- Jacques Philippe, *Accueillir la paix*, 2018.
- Michel Martin-Prével, *Faire grandir l'amour dans le couple*, 2018.
- Jacques Philippe, *Fortifier sa foi*, 2019.
- Bernard Dubois, *Apprendre à se recueillir*, 2019.
- Tanguy-Marie Pouliquen, *Prendre la bonne décision*, 2020.
- Olivier Belleil, *Accueillir les dons de l'Esprit Saint*, 2021.
- Sr Marie de la Visitation, *Évangéliser son perfectionnisme*, 2022.

Dans la collection « 9 jours avec » :

- Pape François, *Saint Joseph, Grandir dans l'abandon à la Providence*, 2021.
- Nicolas Bossu, *Le Sacré-Cœur, Saisis par l'amour du Christ*, 2022.
- Bernard Dubois, *Thérèse de Lisieux, Approfondir la petite voie*, 2023.

ISBN : 979-10-306-0501-3

© Éditions des Béatitudes

Société des Œuvres Communautaires, juin 2023

Conception de la couverture : Philippe Guitton - LectioStudio

« Je veux chercher le moyen d'aller au Ciel par une petite voie bien droite, bien courte, une petite voie toute nouvelle. Nous sommes dans un siècle d'inventions, maintenant ce n'est plus la peine de gravir les marches d'un escalier, chez les riches un ascenseur le remplace avantageusement. Moi, je voudrais aussi trouver un ascenseur pour m'élever jusqu'à Jésus, car je suis trop petite pour monter le rude escalier de la perfection¹. »

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus
et de la Sainte-Face

Liste des abréviations

Les citations de Thérèse sont tirées de la « Nouvelle édition du centenaire des *CŒuvres complètes* » (1992) en huit volumes.

- CG *Correspondance générale* de sainte Thérèse de Lisieux (1972/1974) ; réédition dans la NEC² (1992).
- CJ « Carnet jaune » de Mère Agnès de Jésus (Pauline Martin), publié en DE.
- CSG *Conseils et souvenirs* publiés par sœur Geneviève (Céline Martin), Paris, Le Cerf, 1973, coll. « Foi vivante », n° 149.
- CSM *Conseils et souvenirs* relatés par sœur Marie de la Trinité et publiés dans VT 73 et 77.
- CV Cinq « Cahiers verts » de Mère Agnès de Jésus, 1909.
- DE *Derniers Entretiens* (1971) ; réédition NEC (1992), comprenant le CJ de Mère Agnès de Jésus, le CRM³ de sœur Marie de la Trinité.
- DP Volume d'annexes des *Derniers Entretiens* (1971), repris sous le titre *Dernières Paroles* dans la NEC (1992).
- Ms A *Manuscrit autobiographique* de Thérèse, dédié à Mère Agnès de Jésus (1895).
- Ms B Lettre de Thérèse à sœur Marie du Sacré-Cœur (Marie Martin), *Manuscrit autobiographique* (1896).
- Ms C *Manuscrit autobiographique* de Thérèse, dédié à Mère Marie de Gonzague, prieure du Carmel de Lisieux (1897).
- LT *Lettres* de Thérèse, numérotées.
- NV *Novissima Verba*, édition des *Derniers Entretiens* publiée en 1927.
- PN Les 54 Poésies de Thérèse, numérotation nouvelle (1979).
- VT *Vie thérésienne*, Lisieux, revue trimestrielle

1^{ER} JOUR

Le constat de ma fragilité

MÉDITATION DU JOUR

Signe de croix

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Recueillement

Dans le lieu où je me trouve et où je décide de prier, j'adopte une posture corporelle stable : assis, dos au dossier, jambes décroisées, pieds à plat, mains sur les cuisses. Je redresse le buste, la tête, le cou, la colonne dans un même axe. Mes épaules sont basses. Je les élève un instant et les relâche. Je sens le poids de mon corps, lourd de présence.

Invocation à l'Esprit Saint

Roi céleste, Consolateur, Esprit de Vérité, Toi qui es partout présent et qui remplis tout, Trésor de biens et Donateur de vie, viens et demeure en nous⁴.

Méditation

La voie de Thérèse est un véritable raccourci sur le chemin qui mène à Dieu⁵. Elle est au cœur de l'Évangile. En effet, Dieu se glorifie dans ses martyrs et dans ses saints ; mais il se glorifie aussi dans ses pauvres, ces « petites âmes⁶ » dit Thérèse, qui gardent conscience de leur indigence et mettent en Dieu leur espérance, tout en faisant au mieux ce qui dépend d'eux.

À la fin de sa vie, Thérèse résumait ainsi son enseignement à sœur Marie de la Trinité : « Que votre vie soit toute d'humilité et d'amour afin que, bientôt, vous veniez où je vais : dans les bras de Jésus⁷ ! »

L'humilité, pour Thérèse, est la vérité. Elle reconnaissait cette vérité dans ce qui est, c'est-à-dire : sa fragile condition de créature, l'amour dont elle est aimée, la valeur inestimable de l'être humain, la sainteté de Dieu. Ainsi, elle accueillait le réel de sa vie à la lumière de sa foi.

Elle n'a pas cessé de croire dans cette vérité. Dès l'enfance, Thérèse aimait saisir « le vrai de