

# 9 jours pour évangéliser sa culpabilité

Joël Pralong

- ✓ Pour ceux qui culpabilisent d'avoir culpabilisé ;
- ✓ Pour se réconcilier avec une image trop négative de la culpabilité ;
- ✓ Pour faire de la culpabilité sa meilleure amie.

Neuf jours de cheminement pour « décortiquer sa culpabilité » sous la loupe de l'Évangile, afin **d'en faire une alliée** et non plus une ennemie. La culpabilité, petite écharde dans notre sensibilité, est aussi **un excellent révélateur** de notre vie morale : suis-je dans le vrai ou dans le faux ? Et plus encore lorsqu'elle nous découvre la présence du Christ miséricordieux qui **apaise nos angoisses** et conduit à **nous réconcilier avec nous-même**, avec les autres et avec Dieu. La culpabilité devient ainsi **un élément indispensable de notre croissance humaine et spirituelle**.

## Extrait

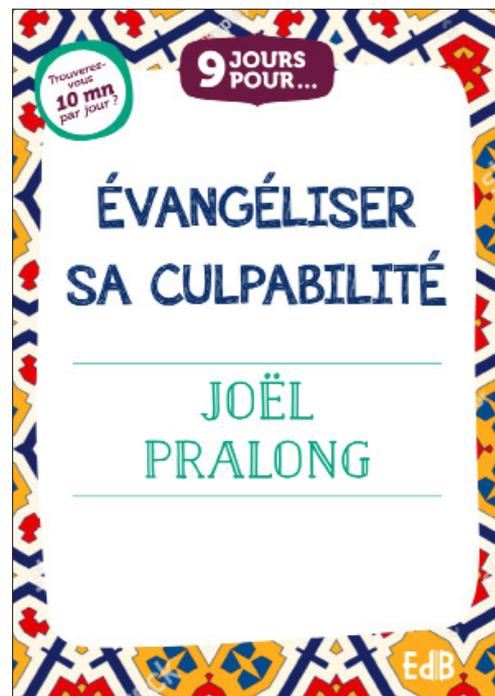
« L'autre jour sur l'autoroute, j'ai été surpris par un éclair. Zut ! J'ai été flashé, je roulais trop vite. La moutarde me monte au nez, puis un sentiment de honte, de culpabilité. Humilié je me dis qu'on ne m'y reprendra plus, et que désormais je serai plus attentif à la pédale de gaz... Voilà l'utilité du sentiment de culpabilité quand il démasque une faute réelle. Car la culpabilité fondée, ça existe ! »  
Distinguons entre l'erreur, la faute, les fautes d'omission.



L'auteur



Joël Pralong est prêtre aumônier au sanctuaire de Notre-Dame de Valère à Sion (Suisse). Il a publié plusieurs ouvrages sur les voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinement lui-même, au-delà de ses manques, de ses failles et fragilités



La culpabilité comme vous ne l'avez jamais vue, perçue, vécue !

ISBN : 979-10-306-0499-3

Prix de vente : 6,50 €

Date de parution : Juillet 2023

Format : 105 x 150 mm

Nb de pages : 80 pages

Ref EdB : EDB 0539

Code CLIL : 3831 - Développement personnel

Salvator : 077 - Développement personnel

**Mots-clés** : sensibilité, culpabilité, angoisse, croissance humaine, acceptation de soi, regret, pardon.



9 791030 604993