

Marie Malcurat

Mon **chapelet**  
de papier

EdB

À toutes mes sœurs du *Rosaire Vivant*.  
*Totus tuus.*

# Dix bonnes raisons de prier *le chapelet*!



1

**Mettre à l'unisson son corps,  
son esprit et son âme**

2

**Grandir en sainteté**

Les plus grands saints  
y ont toujours été attachés.



3

**Combattre le Diable**

Carlo Acutis disait: *Après la sainte  
Eucharistie, le saint Rosaire est l'arme  
la plus puissante pour combattre le Diable.  
Le Rosaire est le plus court chemin pour  
monter au Ciel.*

4

**Offrir un cadeau**

... en priant une dizaine  
pour quelqu'un.





5

### Nourrir sa prière

... même en période  
de sécheresse spirituelle.

6

### Comblent un temps d'attente



7



### Se laisser consoler, rassurer, choyer par sa mère

8

### Prier avant et après l'Eucharistie



9



### S'unir à tout le peuple de Dieu en prière

10

### Contempler les mystères de la vie du Christ



## Un chapelet de papier?



Pour prier le chapelet, les supports sont variés: les doigts, une bague-dizainier, un bracelet, une corde avec des nœuds, des perles, des noyaux d'olive, des pierres... Lorsque les enfants sont petits, il est possible de leur apprendre à prier avec dix cailloux/boutons/perles et deux bols. Chaque *Je vous salue Marie* prié permet de passer un caillou d'un bol à l'autre. Le corps ainsi mis en mouvement permet de goûter à cette douce prière. Il faut parfois être inventif pour se donner les moyens de prier le chapelet!

Le chapelet de papier est un autre support pour accompagner la prière du chapelet. C'est un objet tout simple, sans perles ni cordes. Un chapelet idéal pour les amoureux du papier et des livres! Un carnet destiné aux pratiquants fervents du chapelet, mais aussi à ceux qui y sont un peu allergiques.

Avec ce chapelet de papier, on s'arrête. On médite. On confie à Marie ses intentions. On griffonne. On prie sa dizaine de *Je vous salue Marie*. On prend son temps. Ou pas.

Une page = une dizaine de chapelet = six/huit minutes.

# Mode d'emploi



## 1 Je choisis l'endroit qui me convient

Chambre, église, devant le Saint-Sacrement, dans ma voiture sur un parking, pendant ma pause déjeuner, le soir dans mon lit, sur la plage...

## 2 Je me réfère au chapitre qui correspond au jour de la semaine

En effet, l'Église propose de prier les mystères du Rosaire certains jours de la semaine. Dimanche: mystères glorieux. Lundi: mystères joyeux. Mardi: mystères douloureux. Mercredi: mystères glorieux. Jeudi: mystères lumineux. Vendredi: mystères douloureux. Samedi: mystères joyeux.

Cependant, rien n'interdit de prier les mystères glorieux un lundi!

## 3 Puis je choisis une dizaine parmi les cinq mystères du jour

Par exemple: lundi, parmi les mystères joyeux, je médite sur la Nativité.

- Je remplis les rubriques (date, action de grâce, intention).

- Je lis le court passage biblique et la méditation du saint.
- Je prie ma dizaine en y insérant la clause<sup>1</sup> proposée et en coloriant/cochant les petites boules – ou pourquoi pas en dessinant des pétales autour! – au fur et à mesure.

Exemple (Nativité): Je vous salue Marie, pleine de Grâce, le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, **né dans la crèche**, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

.....  
1. *Clausule: insertion courte de quelques mots, dans le « Je vous salue Marie ». Celle-ci doit permettre de méditer le mystère (cf. annexe 3 p. 270).*

DIMANCHE

## Mes intentions de prière du *dimanche*



- Mes intentions, mais aussi celles qui m'ont été confiées.

.....

.....

.....

.....

.....

- Mes rêves.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



- Les personnes qui me sont chères (famille, amis, filleuls). Fêtes, anniversaires, sacrements...

• •

• •

• •

• •

• •

• •

• •

## Mes notes du *dimanche*



- Certains souvenirs/rencontres que je veux garder afin de rendre grâce.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- Un verset biblique, une citation, une parole et tout ce qui élève mon âme.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

● **Le titre d'un livre qui nourrit ma foi.**

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

● **Mes réflexions spirituelles.**

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

. . . . .

# Les mystères GLORIEUX



*« Moi, je leur ai donné la gloire que  
tu m'as donnée, pour qu'ils soient  
un comme nous sommes UN :  
moi en eux, et toi en moi? »*

JEAN 17, 22-23

- 1 La Résurrection.
- 2 L'Ascension.
- 3 La Pentecôte.
- 4 L'Assomption de Marie au Ciel.
- 5 Le Couronnement de Marie au Ciel.

.....  
2. Sauf mention contraire, les citations bibliques de cet ouvrage sont tirées de la traduction de l'AELF (N.D.E.).