

TABLE DES MATIÈRES

PRÉSENTATION : « QUE LA PAIX DU CHRIST RÈGNE DANS VOS CŒURS »	7
I. LA PAIX INTÉRIEURE CHEMIN DE SAINTETÉ. . . .	9
1. « Hors de moi vous ne pouvez rien faire »,	9
2. Paix intérieure et fécondité apostolique	14
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	16
3. Paix et combat spirituel	17
4. La paix, enjeu fréquent de la lutte	19
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	23
5. Les raisons pour lesquelles nous perdons la paix sont toujours de mauvaises raisons	24
6. La bonne volonté, condition nécessaire de la paix	27
7. La bonne volonté, condition suffisante de la paix	30
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	32

II. COMMENT RÉAGIR À CE QUI NOUS FAIT PERDRE

LA PAIX.	35
1. Les soucis de la vie et la peur de manquer. . . .	35
2. Notre difficulté à croire en la Providence	40
3. La peur de la souffrance.	43
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	<i>47</i>
4. Pour grandir dans la confiance : une prière d'enfant	48
5. On s'abandonne complètement ou pas du tout.	52
6. Dieu demande tout, mais il ne prend pas forcément tout	55
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	<i>56</i>
7. Que faire quand on n'arrive pas à s'abandonner ? .	57
8. Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien	58
9. Attitude face à la souffrance de ceux qui nous sont proches	63
10. En toute personne qui souffre il y a Jésus	68
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	<i>70</i>
11. Les défauts et manquements des autres.	71
12. Patience envers le prochain	75
13. Patience envers nos propres fautes et nos imperfections	77
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	<i>82</i>
14. Dieu peut tirer un bien même de nos fautes . . .	83

15. Que faire quand nous avons péché ?	87
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	92
16. L'inquiétude quand nous avons des décisions à prendre	93
17. La voie royale de l'amour	103
18. Quelques conseils en guise de conclusion	105
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	108

III. CE QUE NOUS DISENT LES SAINTS 111

Juan de Bonilla 111

1. La paix, chemin vers la perfection 111
2. Tenir l'âme libre et dégagée 112

Saint François de Sales 114

1. Dieu est le Dieu de la paix 114
2. Comment obtenir la paix 115
3. Paix et humilité 116
4. Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu 117
5. Désirer Dieu seul absolument,
 le reste modérément 118
6. Confiance en la Providence 119
7. Éviter l'empressement 120
8. Paix face à nos défauts 121
9. Douceur et paix dans le zèle envers autrui 121
10. Et enfin : accepter sans se troubler
 de ne pas toujours réussir à conserver la paix ! . . 122

Sainte Thérèse d'Avila	123
Vraie et fausse humilité	123
Bienheureuse Marie de l'Incarnation	125
Abandon à la volonté de Dieu	125
François-Marie-Jacob Libermann	126
1. La paix, règne de Jésus dans l'âme	126
2. La paix, condition de la docilité à l'Esprit	127
3. Confiance en Dieu	128
4. Ne pas se troubler de ses misères	128
5. Ne pas se troubler de sa tiédeur apparente	129
6. Ne pas s'inquiéter de ses chutes	130
7. Patience	130
8. Laisser l'Esprit de Dieu agir	131
9. Modérer ses désirs	132
10. Vivre dans l'instant présent	134
11. Notre incapacité, sujet non de tristesse et d'inquiétude mais de paix et de joie	135
Saint Padre Pio	137
<i>Pour approfondir, seul ou en groupe</i>	138