

Rencontrer Dieu chez soi

Chemin de carême

Agnès Trannoy

- ✓ Pour accorder autant d'importance à la propreté de notre âme qu'à notre maison ou appartement.
- ✓ Pour vivre les gestes insignifiants du quotidien comme un tremplin vers le ciel.
- ✓ Pour unifier nos vies et nous rapprocher de Dieu

Un parcours de carême tout simple et concret pour ancrer la sainteté dans le quotidien.

PRATIQUE + ILLUSTRÉ + QUOTIDIEN

Un carême pour faire de nos journées un tremplin vers le Ciel !

Être saint en épluchant des légumes, en passant le balai ou en interrompant son travail le temps de l'angélus, c'est possible !

C'est toute la magie de ce petit livre : faire de nos tâches les plus répétitives un tremplin vers le Ciel !

Suivons pour cela les pas de Teresa Dmochowska, mère de famille polonaise du xxe siècle. En invitant Dieu au cœur de chacune de ses activités, elle a insufflé douceur et légèreté dans sa vie et son foyer.

À son école, reprenons pas à pas, au cours de ce Carême, les lieux et tâches de notre vie domestique pour les offrir au Christ.

La lumière de la Résurrection fera alors sa demeure chez nous !



L'auteur



Agnès Trannoy est mariée et mère de trois enfants. Marquée par son expérience de la maternité et mue par un désir de partager ce qu'elle a reçu, elle a fondé en 2020 le blog *Le Secret de Marie*. Elle est aussi auteure chez Mame et travaille aujourd'hui pour le diocèse de Laval où elle habite.



ISBN : 979-10-306-0611-9

Prix de vente : 13€

Date de parution : 16.01.2025

Format : 150 x 150 mm

Nb de pages : 168 pages

Ref EdB : EDB

Code CLIL : 3359 - Spiritualité

Mots-clés : sainteté, quotidien, vaiselle, maison, âme, Carême, Pâques, prière, réflexion.



9 791030 606119

PUBLIC

Tout public + Femmes + Mamans + Chrétiennes

PRESSE

Zélie - Famille Chrétienne - Panorama

Forte présence sur les réseaux sociaux et blog actif

Sur le même thème



Comment fonctionne le Carnet de Carême ?

Voici quelques propositions :

1. N'hésitez pas à vous munir d'un crayon et d'un joli carnet, réservé à ce carême particulièrement.
2. Prenez le temps de vous aménager votre petit coin prière chez vous : une image, une croix, une bible ouverte, une bougie... Si vous en avez un, ajoutez-y un ou deux éléments pour l'habiter pleinement.
3. Chaque jour, vous aurez un extrait du livre de Teresa, des questions de réflexion, une proposition de démarche et une intention de prière. N'hésitez pas à les lire plusieurs fois pour vous en imprégner, et à les méditer dans votre prière quotidienne. Ce carnet est un support, à vous de prendre ce qui vous parle le plus !
4. Nous vous encourageons à choisir et à fixer un temps

pour prier et pour avancer avec votre carnet. Le matin, l'après-midi... à vous de trouver le moment qui convient en fonction de votre réalité.

5. Donnez-vous une ou deux règles simples, petits efforts concrets, pour vivre ce délestage qu'est le carême. Pas d'effort trop ambitieux, mais un effort atteignable.

6. Les questions sont des pistes. Vous n'avez pas à y répondre point par point. Elles sont là pour aiguiller votre réflexion.

Ne perdons pas de temps : en route !



• 8 •

• 9 •



• Mercredi des Cendres •

Teresa nous parle

Onze heures du soir...

Depuis ce matin je désirais, je voulais tant pouvoir prier. J'étais la première levée. Jacques était en pleurs et il me fallait dans l'urgence faire bouillir sa tétine. Ensuite, il m'a fallu laver et changer André qui a eu un petit accident cette nuit, porter et chauffer l'eau pour la lessive. La cloche de l'église a sonné pour la messe. Il n'était pas question de pouvoir prendre une demi-heure aujourd'hui. Hier non plus d'ailleurs. La maisonnée m'attend, les enfants, mon mari, le bétail aussi.

Très tard dans la soirée, je passe voir les enfants dormir. Il faut encore couvrir l'un, sortir l'autre de son lit pour le conduire aux toilettes. Je tombe de fatigue, je me sens écrasée par ce qui n'est pas fait. Je ne peux pas, Seigneur, même un instant, libérer mon âme de toutes ces occupations matérielles.

Questions

Météo intérieure :

- Comment est-ce que j'arrive auprès du Seigneur en ce premier jour de carême ? Je peux écrire, en quelques mots, dans quel état d'esprit je démarre ces quarante jours de pénitence.
- Suis-je heureuse, maussade, motivée, ou au contraire, démotivée ? Pourquoi ?

Proposition de démarche

Aujourd'hui, je décide de croire très fort que Dieu veut me faire un cadeau pendant ce Carême et à Pâques. J'y crois fermement, et je décide d'embrasser pleinement ce temps de pénitence comme une occasion de me relever. Pour manifester cela, je prends un court temps de prière, j'allume une bougie et je répète cette phrase :

« Seigneur je crois profondément que tu veux et que tu vas envahir tout mon être. »

CENDES

• 12 •

• 13 •

Intention de prière

Prions pour tous les chrétiens qui commencent aujourd'hui ce temps de préparation à Pâques : que tous nous ayons ce désir de quitter le vieil homme pour vivre renouvelé en Jésus ressuscité au matin de Pâques.



En route vers la sainteté !

• Semaine 1 •

Un verset pour nous guider cette semaine

« Fils bien-aimé, avec la force de Dieu, prends ta part des souffrances liées à l'annonce de l'Évangile. Car Dieu nous a sauvés, il nous a appelés à une vocation sainte, non pas à cause de nos propres actes, mais à cause de son projet à lui et de sa grâce. »

2 Tm 1, 8-9

SEMAINE 1

• 14 •

• 15 •