

Réveiller les forces de vie

Parcours vertueux avec sainte Hildegarde

Anne-Marie Proffit-Bellery

- ✓ Un guide pédagogique qui répond à la nature de l'homme, capable de poser des choix
- ✓ Un parcours vertueux qui réveille les forces présentes en chacun
- ✓ Un outil au service de l'homme dans toutes ses dimensions : corps-âme-esprit

**Tout le génie de sainte Hildegarde
en un parcours vertueux**

La vision de l'homme selon sainte Hildegarde, **corps-âme-esprit unifiés en Dieu**, est remarquablement équilibrée. Ce parcours, **à la fois spirituel et concret**, a pour objectif de réveiller les forces de vie présentes en chacun. Particulièrement adapté au carême, il peut être vécu toute l'année, chez soi, en paroisse ou en communauté. Son but est de devenir ce à quoi nous sommes tous appelés : **des êtres de lumière capables de poser des choix**.

Six semaines sont proposées pour étudier et mettre en pratique six vertus : humilité, patience, tempérance, miséricorde, espérance et charité.

Il s'agit d'emprunter un chemin de conversion **exigeant mais simple**, basé principalement sur *Le livre des mérites de la vie* de sainte Hildegarde de Bingen, véritable manuel pour un **discernement qualitatif** de l'agir de l'homme.



L'autrice



Anne-Marie Proffit-Bellery exerce en tant que conseillère hildegardienne, certifiée par l'Institut hildegardien depuis 2015. Infirmière, cadre de service hospitalier, médiatrice familiale, mère et grand-mère, le fil conducteur de sa vie professionnelle, sociale et familiale est la question du soin de l'être humain dans sa globalité. Installée dans le Calvados, elle organise des conférences, formations, sessions et semaines de diète.



ISBN : 979-10-306-0613-3

EAN : 9791030606133

Prix de vente : 16,50 €

Format : 150 x 210 mm

Nb de pages : 176 pages

Mots-clés : sainte, vie, lumière, soin, Hildegarde, mérites de la vie, valeurs, corps, âme, esprit, humilité, patience, modération, miséricorde, espérance, charité.



PUBLIC

Grand public - Vegans

CONTACT PRESSE

Laurence RANG-LEMAIRE

02 54 88 78 18

communication@editions-beatitudes.fr