SPIRITUALITÉ

SORTIE LE 12 MARS 2025

# Descendre vers le sommet

L'humilité dans la règle de saint Benoît

## Dom Olivier Quenardel

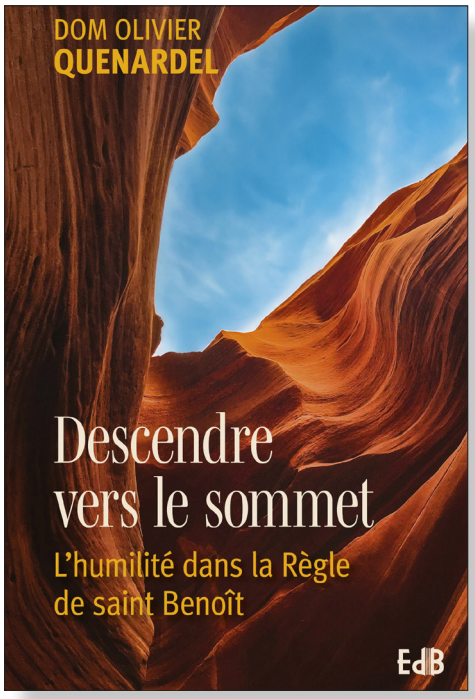
Préface de Mère Maria Francesca Righi, abbesse du monastère cistercien-trappiste de Valserena en Italie

- ✓ **Une écriture remarquable**
- ✓ **Pour ceux dont le coeur a soif**
- ✓ **L'humilité vue comme une source**
- ✓ **Une approche claire et limpide de la Règle de saint Benoît**

**Un partage rare de l'ancien Père Abbé sur l'humilité selon saint Benoît. À déguster !**

**La Règle de saint Benoît** a traversé les siècles. On peut en parler comme d'un document vraiment «inspiré» et source d'inspiration. Aujourd'hui, sous toutes les latitudes, de nombreuses communautés monastiques s'y réfèrent et y trouvent un bel **art de vivre selon l'Évangile**. Même des laïcs, hommes et femmes, en reçoivent un stimulant pour vivre leur baptême, et des chefs d'entreprise pour renouveler leur style de gouvernanc ! N'est-ce pas là «un signe des temps»?

**Cet enseignement sur l'humilité**, avec l'image paradoxale d'une échelle impossible à gravir autrement qu'en descendant, donne le ton à toute le Règle. Benoît y présente une forme de gradualité dans l'ascension de l'échelle. Plutôt que d'en faire une lecture légaliste et juridique, nous en ferons **une lecture contemplative** et **mystérique,** en cherchant à dégager, sous l'écorce de la lettre, de l'eau vive qui peut désaltérer tout chercheur de Dieu.




ISBN : 979-10-306-0618-8
EAN : 9791030606188

Prix de vente : 16 €
Format : 135 x 210 mm
Nb de pages : 184 pages

Mots-clés : Règle, saint Benoît, humilité, sagesse, vie commune, soif, eau vive, descendre, échelle, vie spirituelle

9791030606188

**PUBLIC**
Tout public

**Du même auteur**

9 791030 604160

**CONTACT PRESSE**
**Laurence RANG-LEMAIRE**
**02 54 88 78 18**
*communication@editions-beatitudes.fr*

L'auteur

**Dom Olivier Quenardel** *est entré à Cîteaux en 1967. Il a été Père Abbé de 1993 à 2021. Aujourd'hui, il se retrouve parmi ses frères, heureux de se livrer à l'unique nécessaire : écouter le Seigneur et vivre selon sa parole. Il est aussi président de la Commission Francophone Cistercienne (CFC) et auteur d'ouvrages spirituels.*