

Et si la messe changeait ma vie ?

humanité - liturgie - vie pratique

Beata Maria Versegi

- ✓ Pour ceux qui pensent que la messe n'a rien à voir avec leur vie
- ✓ La messe mise en lien avec le concret de notre quotidien
- ✓ Les conseils d'une coach, la profondeur d'une religieuse

Redécouvrir combien la messe rejoint concrètement ma vie et lui donne toute sa dimension !

Pour ceux qui se sentent attirés par les églises ou les espaces sacrés mais ne savent que faire de cet attrait. Pour ceux qui ne vont plus à la messe parce qu'ils ont perdu le lien qu'elle a avec leur vie quotidienne, mais qui éprouvent parfois une nostalgie des célébrations de leur jeunesse.

Pour ceux qui vont régulièrement à la messe et qui désirent qu'elle porte toujours plus de fruit dans leur vie.

En entrant dans l'église, nous désirons, consciemment ou non, **dépasser** temporairement notre **vie quotidienne** et ordinaire, briser la routine et nous **ouvrir à l'invisible**. Toutes les lumières, senteurs, musiques, vêtements liturgiques et gestes rituels nous disent qu'il est possible d'aller au-delà des frontières de notre monde ; nous sommes capables de percevoir les dimensions divines.

Comment nous imprégner de cela et le faire rejaillir dans notre vie quotidienne ?

Ce livre décrypte pas à pas le déroulement de la messe en nous montrant comment Dieu, qui se fait nourriture, rejoint chaque aspect concret de notre existence. **Vivons la messe** et notre vie **en 3D**, et en couleurs !



L'auteur



Sr Beata Maria Versegi est docteur en anthropologie chrétienne (Teresianum à Rome), coach, professeur d'université et accompagnatrice spirituelle.



ISBN : 979-10-306-0571-6

Prix de vente : 16€

Date de parution : 16 mai

Format : 150 x 210 mm

Nb de pages : 152 pages

Ref EdB : EDB 0574

Code CLIL : 3348 - Catholicisme

Mots-clés : Eucharistie, célébration, liturgie, vie, anthropologie, prière, vie concrète, messe, nourriture, sacré.



PUBLIC

Tout chrétien

PRESSE

Famille Chrétienne - Zenit - RCF
- Aleteia - NRT

**Le livre de référence
lors du 52^e
Congrès Eucharistique
de Budapest**