

# Et si la messe changeait ma vie ?

humanité- liturgie - vie pratique

**Beata Maria Versegi**

- ✓ Pour ceux qui pensent que la messe n'a rien à voir avec leur vie
- ✓ La messe mise en lien avec le concret de nos quotidiens
- ✓ Les conseils d'une coach, la profondeur d'une religieuse

**Redécouvrir combien la messe rejoint concrètement ma vie et lui donne toute sa dimension !**

Pour ceux qui **se sentent attirés par les églises ou les espaces sacrés** mais ne savent que faire de cet attrait. Pour ceux qui ne vont plus à la messe parce qu'ils ont perdu le lien qu'elle a avec leur vie quotidienne, mais qui éprouvent parfois une **nostalgie des célébrations de leur jeunesse**.

Pour ceux qui vont régulièrement à la messe et qui désirent qu'elle porte toujours **plus de fruit dans leur vie**.

**En entrant dans l'église**, nous désirons, consciemment ou non, **dépasser** temporairement notre vie quotidienne et ordinaire, briser la routine et nous **ouvrir à l'invisible**. Toutes les lumières, senteurs, musiques, vêtements liturgiques et gestes rituels nous disent qu'il est possible d'aller au-delà des frontières de notre monde ; nous sommes capables de percevoir les dimensions divines. Comment nous imprégner de cela et le faire rejaillir dans notre vie quotidienne ?

Ce livre décrypte pas à pas le déroulement de la messe en nous montrant comment Dieu, qui se fait nourriture, rejoint chaque aspect concret de notre existence.

**Vivons la messe et notre vie en 3D**, et en couleurs !



ISBN : 979-10-306-0571-6

EAN : 9791030605716

Prix de vente : 16 €

Format : 150 x 210 mm

Nb de pages : 176 pages

**Mots-clés** : Eucharistie, célébration, liturgie, vie, anthropologie, prière, vie concrète, messe, nourriture, sacré.



**PUBLIC**

Tout chrétien

**CONTACT PRESSE**

**Laurence RANG-LEMAIRE**

**07 45 23 91 50**

[communication@editions-beatitudes.fr](mailto:communication@editions-beatitudes.fr)



L'autrice



**Sr Beata Maria Versegi** est membre de la Communauté des Béatitudes, docteur en anthropologie chrétienne (Teresianum à Rome), coach, professeur d'université et accompagnatrice spirituelle.