

# Vivre l'angoisse autrement

Le regard chrétien d'un neuropsychiatre

## Dr Louis Masquin

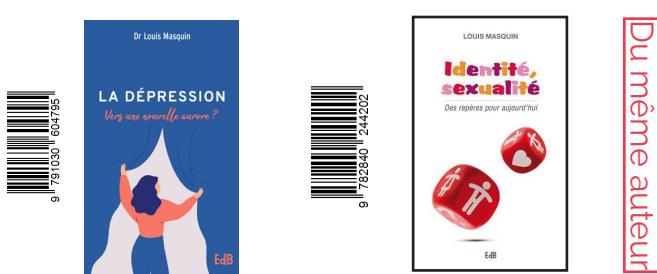
- ✓ Pour les personnes qui affrontent l'angoisse, et pour leurs proches
- ✓ Des clés pour la traverser
- ✓ La parole d'un médecin alliée à la profondeur d'un regard chrétien

### L'angoisse, des outils pour la traverser : le regard d'un neuropsychiatre chrétien

**L'anxiété** et l'angoisse font partie de chaque existence humaine, à un moment ou un autre de la vie. C'est **une expérience universelle, incontournable**. Et pourtant toujours unique.

Comment vivre l'angoisse autrement dans le monde d'aujourd'hui alors même que nos repères sont profondément bouleversés ?

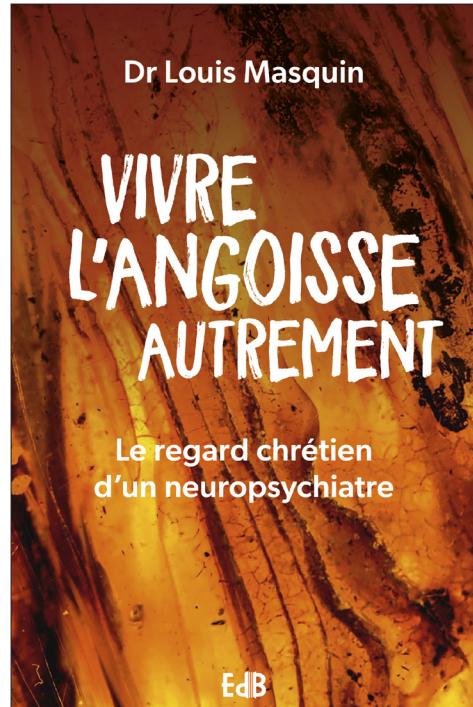
L'auteur envisage l'**aspect médical et psychologique** de l'angoisse, les possibilités thérapeutiques, puis l'aborde sous l'angle spirituel pour lui donner sa vraie dimension. **Déjà l'Ancien Testament témoignait de l'angoisse humaine**, de l'appel à Dieu et de son secours dans la détresse. De l'**angoisse du Christ** à Gethsémani, angoisse extrême de Dieu incarné, nous vient **rédemption, consolation et soulagement**. Le chemin qui est à suivre est celui du passage étroit et resserré de l'angoisse qui mène de la mort à nous-mêmes, à une **vie nouvelle faite de foi et de confiance**.



## L'auteur



**Louis Masquin** est neuropsychiatre, ancien chef de clinique à la faculté de médecine de Marseille. Il anime des séminaires sur les sciences humaines en leur donnant une articulation avec l'approche spirituelle.



ISBN : 979-10-306-0642-3

EAN : 9791030606423

Prix de vente : 16 €

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 168 pages

Mots-clés : angoisse, solitude, désarroi, confiance, repères, surmonter, sauver, Christ, chemin



9 791030 606423

## PUBLIC

Tout public.

## CONTACT PRESSE

Laurence RANG-LEMAIRE

07 45 23 91 50

communication@editions-beatitudes.fr

