

# Table des matières

Présentation .....	7
1. L'addiction et son fonctionnement .....	19
2. Habitudes et addictions .....	35
3. Les liens qui nous empêchent d'être libres ...	53
4. Addiction et dépendance.....	69
5. Passion et addiction.....	89
6. Les fausses croyances.....	105
7. Grandir en liberté avec Dieu .....	121