

Mon corps, fardeau ou cadeau ?

Aimer, prier, vibrer

Joël Pralong

- ✓ Pour ceux qui veulent redonner à leur corps sa juste place dans leur vie
- ✓ Une célébration de l'unité de notre être : corps, âme, esprit
- ✓ S'aimer soi-même, laisser exprimer sa vraie personne dans toutes ses dimensions

Redonner à son corps sa juste place, c'est se réconcilier avec la vie !

Le corps, éternel sujet de contradiction, est rarement **accepté** tel qu'il est. On l'adore, on le rejette, on le juge trop petit ou bien trop grand, trop imparfait, ne correspondant pas à nos désirs ou aux attentes des autres... On peut **s'en détourner** en se réfugiant dans **le virtuel** ou **une spiritualité mal comprise**, l'ignorer ou bien **le négliger**.

Parfois idolâtré, on le décore, on le transforme, jusqu'à lui ôter parfois toute profondeur. Le corps devient alors une marchandise, un objet de désir ou d'échange, vidé de son humanité. Pourtant, ce corps, **c'est moi** : ce que je suis, **l'expression pleine et entière de mon être**, comme la musique qui fait vibrer l'instrument.

À travers un regard, un sourire, une parole ou un geste, **le Moi s'exprime** et sublime le corps, révélant sa véritable beauté. Voilà ce que ce livre veut montrer : le corps, **comme reflet vibrant de l'être**.



L'auteur



Joël Pralong est prêtre du diocèse de Sion en Suisse. Infirmier en psychiatrie de formation, puis curé et supérieur du Séminaire de son diocèse, il poursuit sa mission comme chapelain de la Basilique de Notre-Dame de Valère (Sion) et prédicateur de retraites.

Joël Pralong

Mon corps Fardeau ou cadeau ?

Aimer
Prier
Vibrer



EdB

ISBN : 979-10-306-0682-9

Prix de vente : 16,50 €

Date de parution : 15 octobre

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 152 pages

Mots-clés : corps, beauté, réconciliation, vibrer, unifier, rayonner, dimensions de l'être, expression, renouveau, le Moi.



PUBLIC

Très large, dès l'adolescence

CONTACT PRESSE

Laurence RANG-LEMAIRE

02 54 88 78 18

communication@editions-beatitudes.fr