# Mon corps, fardeau ou cadeau?

Aimer, prier, vibrer

## Joël Pralong

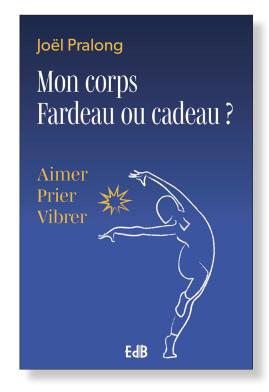
- ✓ Pour ceux qui veulent redonner à leur corps sa juste place dans leur vie
- ✓ Une célébration de l'unité de notre être : corps, âme, esprit
- ✓ S'aimer soi-même, laisser exprimer sa vraie personne dans toutes ses dimensions

Redonner à son corps sa juste place, c'est se réconcilier avec la vie !

Le corps, éternel sujet de contradiction, est rarement accepté tel qu'il est. On l'adore, on le rejette, on le juge trop petit ou bien trop grand, trop imparfait, ne correspondant pas à nos désirs ou aux attentes des autres... On peut s'en détourner en se réfugiant dans le virtuel ou une spiritualité mal comprise, l'ignorer ou bien le négliger.

Parfois idolâtré, on le décore, on le transforme, jusqu'à lui ôter parfois toute profondeur. Le corps devient alors une marchandise, un objet de désir ou d'échange, vidé de son humanité. Pourtant, ce corps, **c'est moi** : ce que je suis, **l'expression pleine et entière de mon être,** comme la musique qui fait vibrer l'instrument.

À travers un regard, un sourire, une parole ou un geste, **le Moi s'exprime** et sublime le corps, révélant sa véritable beauté. Voilà ce que ce livre veut montrer : le corps, **comme reflet vibrant de l'être**.



ISBN: 979-10-306-0682-9

Prix de vente : 16,50 € Date de parution : 15 octobre Format : 135 x 210 mm Nb de pages : 152 pages

Mots-clés: corps, beauté, réconciliation, vibrer, unifier, rayonner, dimensions de l'être, expression, renouveau, le Moi.



#### **PUBLIC**

Très large, dès l'adolescence

#### **CONTACT PRESSE**

Laurence RANG-LEMAIRE 02 54 88 78 18

communication@editions-beatitudes.fr



### L'auteur



Joël Pralong est prêtre du diocèse de Sion en Suisse. Infirmier en psychiatrie de formation, puis curé et supérieur du Séminaire de son diocèse, il poursuit sa mission comme chapelain de la Basilique de Notre-Dame de Valère (Sion) et prédicateur de retraites.