

Marie Malcurat

À table !

Prières pour
bénir le repas
en famille



EdB

*« Au début et à la fin du repas, le chrétien,
qu'il soit seul ou avec d'autres frères,
rend grâce à Dieu pour la nourriture qu'il reçoit
de sa bonté chaque jour.
Il se souvient ainsi que le Seigneur Jésus a lié
le sacrement de l'Eucharistie au rite du repas
et qu'après sa résurrection il s'est manifesté à ses disciples
dans la fraction du pain. »*

Livre des bénédictions, Rituel romain

*« Les frères se serviront mutuellement.
Personne ne sera dispensé du travail de la cuisine,
si ce n'est pour cause de maladie ou pour s'occuper d'affaires plus utiles.
C'est par cet exercice, en effet, qu'on acquiert plus de mérite
et un accroissement de charité. »*

Règle de saint Benoît

« Notre Seigneur est là, au milieu des marmites. »

Sainte Thérèse d'Avila



BÉNÉDICTÉS
en chansons

SUR L'AIR DE...

Au Clair de la lune

xxxxxxx

Bénissez Seigneur,
Le pain de chaque jour.
Et apprenez-nous
À vous servir toujours.
Nos cœurs sont remplis
De joie et d'amour.
Bénissez Seigneur,
Le pain de chaque jour.



SUR L'AIR DE...

Ah ! Les crocodiles !

xxxxxxx

Ah ! Les crocs, crocs, crocs,
Seigneur nous avons tous les cro-ocs !
Nous te présentons le pain, le vin,
Travail humain.

Ah ! Les crocs, crocs, crocs,
Seigneur nous avons tous les cro-ocs !
Donne à manger à ceux qui ont faim
Et qui n'ont rien.



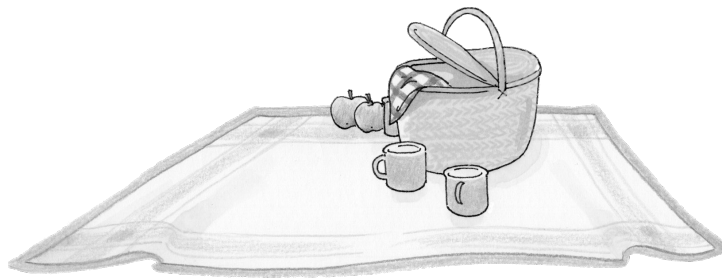


BÉNÉDICTÉS
*pour les jours
de la semaine*

Jésus,
en ce jour où nous reprenons la vie ordinaire
que ta lumière pascalle éclaire ce repas
et chaque jour de cette semaine.
Bénis-nous et bénis cette nourriture.
Amen.



Seigneur Jésus,
en ce samedi, nous pensons à tous les saints
qui t'ont fait confiance.
Comme eux, nous voulons croire que tu es plus
fort que la mort.
Merci pour ce repas et pour ta présence fidèle.
Fais grandir en nous l'espérance de Pâques
et le désir de devenir des saints.
Amen.



Ô Dieu Trinité,
un seul Dieu en trois personnes ;
nous te louons, nous t'aimons,
et nous te rendons grâce
pour ce repas dominical.
Bénis-le,
et apprends-nous à vivre dans le même amour
que celui qui unit vos trois personnes.
Amen.



Un livre de Bénédicités pour toute la famille, au fil des jours et des saisons de la vie



Et si chaque repas était l'occasion de se tourner ensemble vers Dieu, dans la gratitude et la confiance ?

Ce livre propose des bénédicités pour chaque jour de la semaine, mais aussi pour les grandes étapes de l'année liturgique et les moments forts de la vie familiale : anniversaires, fêtes, examens, sacrements, sans oublier les périodes plus douloureuses.

Puisées dans la Parole de Dieu ou inspirées de paroles de saints, ces courtes prières invitent à placer Dieu au cœur du quotidien. Pour rendre ces instants encore plus vivants et joyeux, des petits chants sont également proposés sur des airs connus, faciles à reprendre en famille, même avec les plus jeunes.

Un livre simple et accessible pour ancrer la vie familiale dans l'amour de Dieu et nourrir à la fois le corps et l'âme.



Marie Malcurat, mariée et mère de 8 enfants, est professeur de français et auteur de livres pour la jeunesse. Elle écrit pour transmettre la foi aux familles.



15 €

ISBN : 979-10-306-0730-7
www.editions-beatitudes.com

EdB