

TOI ET DIEU CONNEXION DIRECTE



Prières d'ados

EdB

CHER JEUNE,

Tu es à l'âge des grands désirs, des rêves, les plus fous, et en même temps, tu fais l'expérience de tes limites, de ta pauvreté, de ton péché. Le seigneur te connaît et il t'aime tel que tu es ; il veut tisser un lien d'amitié avec toi car tu es unique. La prière, c'est une respiration pour rejoindre le Cœur de Jésus qui bat pour toi ! Que ce livre puisse t'aider à trouver les mots, pour parler à Dieu, lui confier tout ce que tu vis, et apprendre à le connaître chaque jour un peu plus !

Alors que le jeune Carlo Acutis vient d'être canonisé, je prie qu'il puisse t'aider à faire l'expérience de la puissance d'amour de Jésus et à comprendre, comme lui, que la prière est essentielle pour ta vie de chaque jour.

Bonne route vers la sainteté !

Père Jean Bosco, cb

« LA PRIÈRE EST UNE ROSÉE EMBAUMÉE :
MAIS IL FAUT PRIER AVEC UN CŒUR PUR
POUR SENTIR CETTE ROSÉE. »

Saint Curé d'Ars

LA PRIÈRE EST UN CHEMIN QUI NOUS CONDUIT
À DIEU. Il est présent pour nous à chaque heure du
jour. Alors décide de te rendre disponible pour Dieu.

*« Approchez-vous de Dieu et il s'approchera de
vous. » (Jc 4, 8)*

Sainte Thérèse de Lisieux nous dit : « Pour moi,
la prière est un élan du cœur, c'est un simple regard
jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et
d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la
joie » (Manuscrit C, 25). En d'autres termes, tout
peut devenir prière. Fais de chacune de ces prières
ta prière !



FORTIFIE MA FOI

Donne-moi la Foi !

Père Céleste, j'ai besoin de toi pour survivre chaque jour ! Et je te demande une foi solide en toi. Je sais que sans toi, je ne suis rien. Aide-moi à avoir foi en toi, pour que je vive toute ma vie à tes côtés. Amen.

— *Anne*

Libère-moi !

Mon Dieu, mon Sauveur,
Je ne sais pas combien je t'aime,
Mon cœur est comme prisonnier
Derrière des barreaux de fer.
Certains barreaux, c'est moi qui les ai mis en place,
Certains ont été mis par d'autres.
L'égoïsme, l'arrogance sont bien souvent mes geôliers.
Seigneur, libère-moi !
Donne-moi ton amour, il est tellement puissant
Qu'il pourra faire sauter les murs de ma prison !
Et les barreaux de fer pourront tomber.
Et donne-moi ta miséricorde pour ouvrir les verrous.
Que l'amour brûle les murs de ma prison,
Et je sortirai des décombres,
Et j'apprendrai à t'aimer davantage.

— *Laëtitia*

Sincérité

Mon Dieu, aide-moi à devenir un meilleur chrétien. Je vais à la messe tous les dimanches, mais parfois je n'y prête aucune attention. Je dis une prière avant de manger, mais ce n'est pas toujours une prière qui vient du cœur. Souvent, j'oublie de prier le soir. Aide-moi à prier avec le cœur, parce que je veux me rapprocher de toi. Aide-moi à vivre dans la vérité, dans l'honnêteté, sans faire semblant. Tu es la lumière qui va m'éclairer, et je veux louer ton Nom, de tout mon cœur, et je veux marcher à ta suite !

— *Théo*

Aide-moi à me souvenir de toi

S'il te plaît, aide-moi à me rappeler
Que tu ne dois jamais avoir la deuxième place
Car tu es bien plus qu'une simple tâche
« À effectuer » sur mon agenda.
Je peux me rappeler de toi
Dans chaque événement de ma vie.
Ce n'est vraiment pas difficile,
Aide-moi juste à le faire.

CE QUE DIEU VEUT POUR MA VIE

Confiance

Mon Seigneur, ma vie est emplie de questions par milliers, et je n'en connais pas les réponses...

Aide-moi à te regarder pour savoir comment avancer.

Aide-moi à te faire confiance et à savoir que les réponses viendront en temps voulu.

Aide-moi à ne pas m'en faire, à ne pas déprimer, en sachant que tu es là.

Je te le demande en ton Nom. Amen.

— *Jean-Eudes*

Prière d'acceptation

Seigneur,

J'ai un fardeau à porter,

Une épine dans mon côté.

J'aimerais que les choses soient différentes

Mais c'est comme cela.

Aide-moi à vivre dans la fidélité,

En dépit de mes souffrances,

Et à sentir ta présence en moi,

Quoi qu'il m'arrive aujourd'hui.

— *Raphaël*

CONSEILLE-MOI

Prière du matin

Mon cher Seigneur,
Aide-moi à vivre ce jour
Dans la sécurité de ta présence.
Aide-moi quand je suis troublé,
Quand je ne suis plus sûr de rien.
Aide-moi à être plus patient
Quand je ne comprends pas,
Et guide-moi sur le chemin du pardon. Amen.

— Alex

Porte-moi, Jésus

Viens, Seigneur Jésus,
Rencontre-moi dans mes faiblesses
Et porte-moi.
Laisse-moi être la brebis
Que tu portes sur tes épaules.
Enseigne-moi à écouter ta voix.
Viens dans ma confusion et guéris-moi.
Tu es mon Seigneur et mon Roi.
C'est toi le Berger de mon âme.

— Arielle

Aide-moi à te voir

Mon Dieu, aide-moi à voir
Ta véritable gloire et ta véritable beauté
Partout où je regarde,
Car tu es partout autour de moi.
Et si je fais attention,
Tout peut être, pour moi, signe de toi.

— *Alain*

Suivre tes chemins

Seigneur, aide-moi à te suivre
Même quand je suis en colère et frustré
Et que je me sens seul.

— *Geoffroy*

Merci de me guider

Seigneur, parfois je me demande comment
Certains parviennent à vivre sans Dieu,
Sans une main à tenir,
Sans quelqu'un qui les relève quand ils tombent.
Tu me portes dans mes épreuves,
Tu es près de moi quand je suis effrayée.
Tu marches avec moi jusqu'à la fin,
Et tu réponds à chacune de mes prières.

Même si parfois je ne t'écoute pas,
Tu sais toujours ce qui est bon :
Le chemin à prendre, la route à emprunter,
Le lieu où s'arrêter pour se reposer.
Et je crois que sincèrement
J'essaie de dire merci pour toutes choses,
Pour chaque jour, pour chaque respiration.
Chaque jour je chanterai tes louanges.
Tu m'as comblée de tes dons innombrables.
Je te remercie, maintenant et à jamais.
Je te rendrai grâce jusqu'à la fin. Amen.

— *Anastasia*

Quelle lutte pour comprendre !

Cher Dieu, je ne sais pas ce qui m'arrive, mais j'ai besoin de ton aide. Je voudrais comprendre ce qu'est l'amour, mais à chaque fois que j'essaie d'y penser, tout ce qui me vient, c'est le sexe. Je ne veux ni être obsédée ni avoir peur, mais parfois j'ai vraiment l'impression de vivre les deux ! On nous dit que la vie sexuelle est un don pour le mariage, mais mon combat, c'est que je voudrais la comprendre aujourd'hui. Je ne veux pas être immature dans ce domaine, mais je ne sais tout simplement pas comment faire : mes sentiments changent, mes attitudes changent ; au début je suis curieuse,

puis nerveuse, puis coupable et anxieuse. Je t'en prie, Seigneur, aide-moi à vivre dans la fidélité et la pureté avec une vraie confiance en ton amour tout-puissant. Guide-moi, Seigneur ! Amen.

— *Jeanne*

Protège-moi Seigneur !

Mon Sauveur, enseigne-moi

Les chemins de ton amour.

Que ta miséricorde se répande sur moi,

Purifie-moi.

Que je sois humble en esprit,

Humble dans mes actes.

Que mon cœur et mon âme crient vers toi,

Seigneur.

Que je trouve refuge en toi,

Que je trouve ma force en toi.

Dans ton cœur, garde-moi,

À tes côtés, guéris-moi,

Renouvelle-moi,

Et entre tes mains guide-moi.

Amen.

— *Sarah*

**« JAMAIS JE N'AVAIS PENSÉ QU'UNE SIMPLE
PRIÈRE, QUE RÉCITENT D'INNOMBRABLES
PERSONNES TOUS LES JOURS, AURAIT TANT
D'IMPORTANCE POUR MOI ! »**

Entre les devoirs, le sport, les amis, les réseaux, tu as bien du mal à trouver un peu de temps pour prier. Mais si tu décides de tisser une relation d'amour avec Dieu, tu te rendras compte que tu as en lui un ami pour la vie, un confident qui t'écoute toujours, à qui tu peux confier tes angoisses, tes rêves, tes désirs... Un ami qui t'aime tel que tu es, et qui te soutiendra toujours dans ce que tu auras à vivre.

Des ados qui cherchent à aimer Dieu de tout leur cœur ont conçu ce livre. Ce sont leurs propres prières adressées à Dieu ou à certains saints, ainsi que les prières traditionnelles de l'Église, qui résonnent dans leur vie.

Que ces prières personnelles et ces pensées d'ados touchent ton cœur, qu'elles te conduisent à une relation plus intime avec Dieu dans ta vie quotidienne.



12 €

ISBN : 979-10-306-0740-6

www.editions-beatitudes.com

EdB