

Bénédicte et Jean-Louis
CHAUVET

Nouvelle
PENTECÔTE
sur la *SEXUALITÉ*
conjugale

Pour une tendresse renouvelée

Préface d'Yves Semen

EdB

PRÉFACE

Il a été beaucoup écrit sur l'amour conjugal et le mariage, surtout depuis que l'Église a commencé à s'approprier cet important corpus magistériel que saint Jean-Paul II lui a légué sous le nom de « théologie du corps ».

En dévoilant d'une manière originale et probablement inégalée ce qu'est « l'amour dans le plan divin », saint Jean-Paul II a apporté une lumière nouvelle : l'amour humain est voulu par Dieu depuis le tout début de la Création pour exprimer quelque chose de ce qu'il est : une totale communion d'amour de personnes, un cœur brûlant d'un amour-don de soi. Et s'il a créé l'être humain homme et femme en inscrivant dans leurs corps le signe indélébile du don, c'est pour qu'ensemble, à travers la communion de leurs personnes dans l'amour – y compris dans la communion charnelle – ils soient l'image visible, l'icône vivante du mystère de l'amour trinitaire des personnes divines. Cette première composante de la théologie du corps, novatrice non seulement par sa méthode mais par certaines de ses affirmations, a suscité l'enthousiasme au point d'éclipser parfois les autres composantes de l'enseignement du pape polonais, notamment sur les effets du péché dans le cœur humain et le rôle essentiel de la grâce sacramentelle du mariage.

C'est ce qui peut exposer à de cruelles et pénibles désillusions, spécialement chez les jeunes couples qui peuvent, un peu naïvement, croire que l'union totale

des corps peut se réaliser de manière spontanée du moment qu'ils s'aiment. En réalité, faire « une seule chair », dans la situation de ce que Jean-Paul II appelle « l'homme historique » dont le cœur est blessé par la convoitise héritée du péché des origines, est une œuvre ardue qui réclame du temps et de la patience. Cela exige des époux qu'ils prennent conscience des effets et du poids en chacun d'eux des conséquences du péché qui les conduit parfois à occulter dans le concret de leurs relations conjugales la « signification sponsale » de leurs corps, et qu'ils prennent en même temps toute la mesure de ce que leur apporte la grâce sacramentelle de leur mariage. Cela exige aussi d'eux un dialogue en vérité, sans fausse pudeur, pour qu'ils évitent la tentation de se replier sur cette blessure souvent secrète autant que douloureuse de leurs cœurs, et qu'ils inscrivent résolument leur mariage dans la dynamique de la sainteté à laquelle ils sont appelés et qui commence par l'exigence de faire « une seule chair » en vérité.

C'est pourquoi ce livre devait être écrit, et il fallait qu'il le fût par des époux qui savent d'expérience de quoi ils parlent. C'est incontestablement le cas de Bénédicte et Jean-Louis Chauvet, mariés depuis plus de trente ans, parents et grands-parents, mais aussi animateurs des sessions « Pentecôte sur la sexualité conjugale » qu'ils ont créées, ce qui leur permet d'appuyer leurs propos sur de nombreux témoignages de couples qui, grâce à eux, ont pu comprendre et intégrer dans leurs vies ce qui est de nature à transfigurer leurs unions conjugales.

À n'en pas douter, cet ouvrage apportera aux couples mariés une lumière d'espérance en leur offrant une aide concrète pour vivre pleinement l'union des corps, avec

réalisme et humilité, pour peu qu'ils acceptent de s'appuyer ensemble sur le don de l'Époux divin qui est à leurs côtés à chaque instant et qui accomplit en eux la rédemption de leurs corps.

Yves SEMEN
Président de l'Institut de Théologie du Corps

Dieu, par l'action de son Esprit Saint, veut venir transformer la vie des couples pour une tendresse conjugale encore inexplorée. Cet ouvrage est bien ancré dans le réel, avec des pistes simples et concrètes pour discuter, réfléchir, et pour redécouvrir la joie immense de se donner et de se recevoir, une joie à vous couper le souffle !

Si nous avons écrit ce livre et si nous continuons d'animer des sessions pour couples, c'est bien parce que le Christ a agi dans notre vie, dans ce domaine précis de la vie affective et sexuelle, et parce que nous l'avons vu agir dans la vie de nombreux couples. Nous avons vu le Christ y opérer des signes et des prodiges petits et grands, et nous voulons partager cette joie avec vous. Vous trouverez ainsi dans cet ouvrage de nombreux petits témoignages de couples.

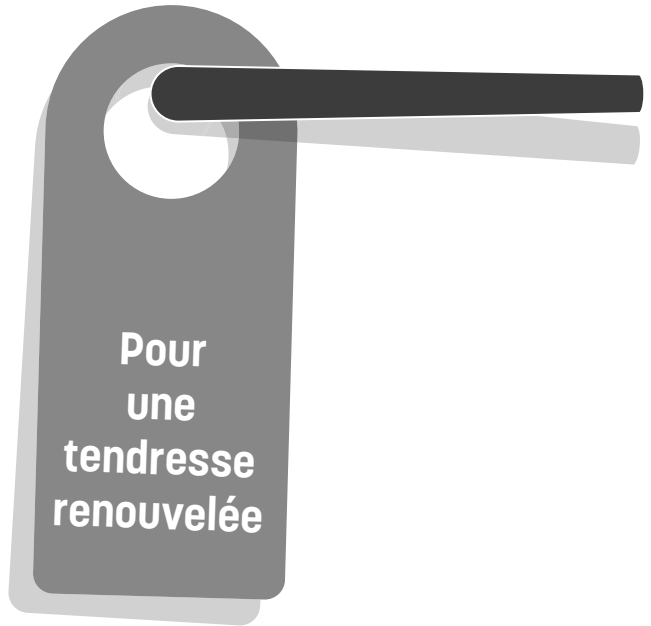
Ce livre peut être également lu sous forme d'un parcours pour couple. À la fin de chaque chapitre, vous trouverez un code QR⁵ qui vous donne accès à des pistes d'échanges, un témoignage de couple, une démarche à vivre ensemble et des références à la Parole de Dieu pour enrichir votre lecture et vos échanges.

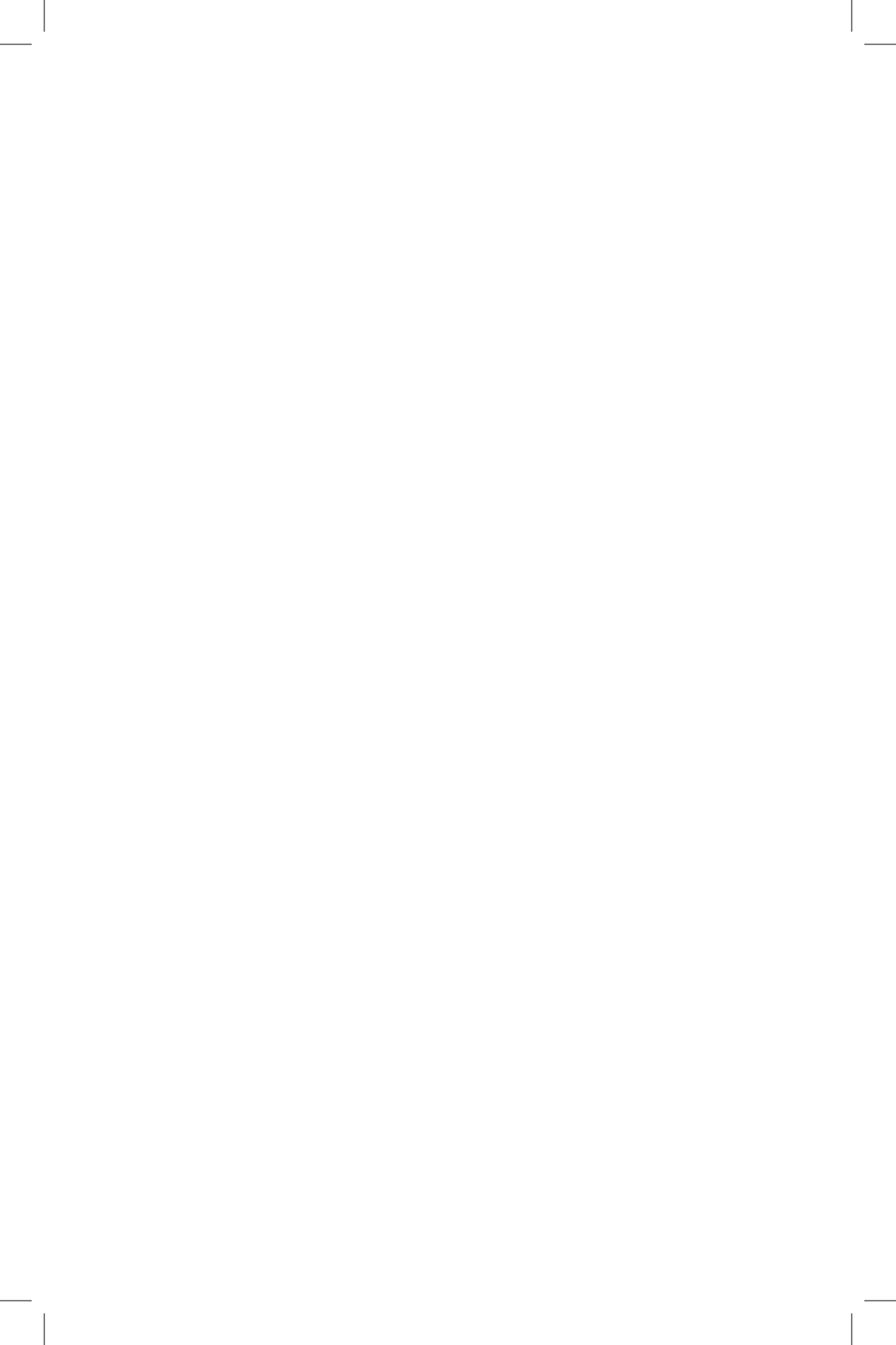


5. Chaque code QR renvoie à une page de notre site internet « Pentecôte sur la sexualité conjugale ».

I

*PENTECÔTE
SUR « UNE SEULE CHAIR »
DES ÉPOUX*





Apport pour notre couple

UNE SEULE CHAIR, C'EST LE DESSEIN DE BÉNÉDICTION DE DIEU POUR LES COUPLES

Dieu fait un cadeau extraordinaire aux couples le jour de leur mariage. Quel est ce cadeau ? En unissant les couples dans le sacrement du mariage, Dieu leur fait l'immense don du « *une seule chair*⁶ ». « Je me donne à toi », voici la promesse que vous échangez le jour du sacrement de votre mariage. Vous vous engagez au don de votre corps, de votre cœur et de votre âme vis-à-vis de votre conjoint lors de votre mariage. Qu'est-ce que cela signifie ?

Comment mieux s'aimer ? Comment mieux vivre votre vie affective et sexuelle conjugale ?

Au début de cette lecture, vos attentes et vos questionnements peuvent être très différents au sein de votre couple. De manière caricaturale, l'homme peut d'abord se poser des questions sur comment réaliser l'union des corps, alors que la femme peut d'abord se demander comment réaliser l'union des cœurs. Comment s'accorder ? Quand on parle de l'harmonie affective et

6. Gn 2, 24.

sexuelle du couple, quel que soit le milieu, une question arrive souvent en premier : qu'est-ce qu'il est permis ou défendu de faire ? Pour le dire autrement : pour mieux s'aimer, qu'avons-nous le droit de faire ou de ne pas faire dans l'amour ? Par exemple, les préliminaires dans l'amour : est-ce permis ou défendu ? L'union sexuelle avant le mariage : est-ce permis ou défendu ? Tel moyen ou telle méthode de contraception ou de régulation des naissances pour gérer sa fécondité, est-ce permis ou défendu ? Telle technique pour s'unir ou pour éprou-

Pourquoi la sexualité est-elle au cœur des attentes des couples, si puissante et attractive ?

ver du plaisir, est-ce permis ou défendu ? La Bible étant d'une incroyable actualité, aujourd'hui nous interrogeons Dieu sur l'amour humain, comme les disciples interrogeaient Jésus il y a deux mille ans. La scène se passe au chapitre 19 de l'évangile de Matthieu. Le Christ est questionné à propos d'une controverse sur le mariage, et les disciples lui demandent : qu'« *est-il permis*⁷ » de faire ? Que répond Jésus sur l'amour humain et sur la sexualité ? Quelle réponse apporte-t-il aux disciples d'hier et à ceux d'aujourd'hui ? Jésus ne se laisse pas enfermer dans le permis-défendu. Il sort de l'aspect moraliste pour nous faire rentrer dans la compréhension de la vision de Dieu le Père aux origines. Et c'est cette vision que nous garderons à l'esprit dans cet ouvrage. La priorité n'est pas d'abord « comment » faire pour mieux vous aimer, ou ce qui est permis ou défendu de vivre dans la sexualité. La priorité est de savoir « pourquoi » la sexualité est au cœur des attentes des couples

7. Mt 19, 3.

et pourquoi elle est si puissante et attractive. Pour savoir où nous allons, il est important d'abord de comprendre d'où nous venons. Pour saisir « comment » vivre « une seule chair », nous allons nous centrer sur son origine et sa signification profonde et plénière. Jésus a procédé de cette façon quand il a répondu à la question de ses disciples. Le Christ donne dans l'Évangile sa réponse sur la question de l'amour humain en citant explicitement le chapitre 2 du livre de la Genèse : « *N'avez-vous pas lu que le Créateur, dès l'origine, les fit homme et femme, et qu'il a dit : Ainsi donc, l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux ne feront qu'une seule chair ? Ainsi ils ne sont plus deux, mais une seule chair*⁸. »

Jésus insiste sur le « une seule chair » qui est cité deux fois : cette insistance n'est pas un hasard, car le « une seule chair » est la clef de compréhension de tout amour entre un homme et une femme ! Jésus nous renvoie donc à la création de l'homme et de la femme pour que nous comprenions le sens de ce cadeau que Dieu le Père a fait aux couples dès les origines.

Quel est le dessein originel de Dieu pour le couple à la Création ?

Nous avons choisi de retenir cinq grandes caractéristiques pour comprendre le « une seule chair », véritable cadeau extraordinaire donné aux couples dès l'origine. En voici une courte présentation.

8. Mt 19, 4-6.

1^{re} caractéristique : le « une seule chair » des époux, c'est la grande œuvre de la Création

Le récit de la Création dans les premiers chapitres du livre de la Genèse raconte quelque chose de vrai, mais de façon imagée. Ce récit montre que l'origine de la sexualité vient de Dieu créateur. Précisément, cette œuvre vient de la Trinité, c'est-à-dire de l'intensité du cœur de

L'origine de la sexualité vient de Dieu créateur.

Dieu qui parle à la première personne du pluriel : « *Faisons l'homme*⁹ *à notre image, comme notre ressemblance*¹⁰. » Dieu fait l'homme à son image en lui donnant un corps ! Le corps est le signe visible de la personne créée à l'image de Dieu. Et par son corps, l'homme originel éprouve la solitude, car il est seul. Dieu dit : « *Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Il faut que je lui fasse une aide qui lui soit assortie*¹¹. » Dieu créateur éprouve une certaine tristesse devant la solitude de l'homme, car l'homme et la femme sont faits pour la communion et non pour la solitude, tout comme Dieu Trinité, un seul Dieu en trois personnes Père-Fils-Esprit Saint. Alors Dieu crée la femme. Dieu endort Adam, et de son côté, d'une côte, il crée Ève. Une côte ? On peut penser que celle-ci se situait du côté du cœur ! Ève est créée du cœur de l'homme, c'est-à-dire de sa tendresse ! Et à son réveil, Adam clame le premier cri d'amour et « *s'écria : "Pour le coup, c'est los de mes os et la chair de ma chair ! Celle-ci sera appelée 'femme', car elle fut tirée de l'homme,*

9. Ici, l'homme est compris en tant qu'être humain, à la fois l'homme comme être masculin et l'homme comme être féminin.

10. Gn 1, 26.

11. Gn 2, 18.

*celle-ci !*¹² » Dans un langage actualisé, ce cri d'amour signifie : tu es celle/celui que mon cœur a choisi, que mon âme a choisi, et que mon corps a choisi – tu es cette personne à qui je veux me donner et que je veux recevoir pour la vie entière ! Le « une seule chair » est un don total et réciproque de toute notre personne corps-cœur-âme !

Le récit de la Création s'achève par cet appel conjugal à ce don désintéressé. « L'Homme – homme et femme – est le seul être parmi les créatures du monde visible que Dieu créateur ait voulu pour lui-même, c'est donc une personne. Être une personne signifie tendre à la réalisation de soi, qui ne peut s'accomplir qu'à travers un don désintéressé¹³ de soi¹⁴. » Et le magistère de l'Église nous enseigne que ce n'est qu'à partir du moment où l'homme et la femme sont unis qu'ils deviennent davantage « image » du Dieu trinitaire. Saint Jean-Paul II parle de cette union conjugale comme d'une « insondable communion divine des personnes¹⁵ ». Le magistère de l'Église ajoute qu'« il y a une certaine ressemblance entre l'union des personnes divines et celle des fils de Dieu

12. Gn 2, 23.

13. L'expression « don désintéressé » fait référence au texte conciliaire dans sa traduction française, *Gaudium et spes*, n° 24, § 3. Saint Jean-Paul II a rédigé une *Méditation sur « le don désintéressé »*, texte inédit, 8 février 1994. « Désintéressé » peut aussi être traduit par « sincère », c'est-à-dire précisément ici « sans mélange » et véritable. Voir l'analyse reprise par P. IDE dans *Une Théologie du don. Les occurrences de Gaudium et spes, n° 24, § 3 chez Jean-Paul II*, *Anthropotes*, 17/1 (2001), p. 149-178. Dans un souci de simplicité pour cet ouvrage, nous avons choisi de garder « désintéressé » qui renvoie à la vérité du don.

14. JEAN-PAUL II, Lettre apostolique *Mulieris Dignitatem sur la Dignité et la Vocation de la femme*, § 7 ; faisant référence au texte du concile Vatican II, *Gaudium et Spes*, § 24.

15. JEAN-PAUL II, catéchèse sur la théologie du corps, audience générale du 14 novembre 1979, n° 1-TDC 9-3.

dans la vérité et dans l'amour¹⁶ ». Au sommet de l'amour humain, les époux s'aiment comme Dieu aime au sein de la Trinité.

« En pratique, ça change quoi ? » s'était demandé, à ce moment précis, un mari qui venait par amour pour sa femme, sans trop de motivation, à une session que nous animions. Tout en jouant avec son stylo sur sa chaise, il se disait intérieurement que le week-end commençait mal et qu'il lui semblait déjà très long ! Cela change quoi ? Eh bien, cela change tout ! Nous animons des sessions pour couples depuis des années et nous avons vu combien vivre « une seule chair » est parfois un chemin de galères pour les couples. Les dimensions de l'amour dans le couple, c'est l'amour sans mesure de l'Amour trinitaire ! Dieu ne s'est pas engagé le jour du sacrement de votre mariage juste pour vous faire vivre un petit moment agréable, mais pour un amour extra-ordinaire du corps, du cœur et de l'âme ! À la fin de la première journée, cet homme est venu nous voir en nous disant : « On a tout essayé : les positions, les techniques... Je ne sais pas encore comment on va y arriver, mais je comprends qu'avec Dieu cela va être possible ! »

16. GS § 24, 3.