



MARIE DU CHÉNÉ

PRIER EN COUPLE

C'EST POSSIBLE !



EdB



PRÉFACE



Dans la vie de couple comme dans la vie spirituelle, on découvre que, seul, on avance peut-être plus vite, mais qu'ensemble on va beaucoup plus loin. C'est un peu comme la danse : il est sans doute plus simple de danser seul, mais l'expérience de danser à deux est tout autre. Bien sûr, les défis ne semblent pas toujours favoriser la prière à deux : trouver le bon moment (ou le moins mauvais), composer avec des sensibilités et des attentes souvent différentes, avec une aisance inégale pour s'exprimer, ou encore avec une certaine pudeur...





Mais voici une bonne nouvelle de la vie spirituelle : la prière n'a pas besoin d'être belle ni parfaite pour être féconde. Son but n'est pas d'adresser à Dieu de beaux discours, ni de lui expliquer ce qu'il devrait faire. Elle consiste plutôt à lui ouvrir la porte de notre couple, à lui donner accès à notre intimité, afin qu'il puisse nous visiter, nous guérir et unir en nous ce que nous ne pourrions jamais unir par nous-mêmes.

Mon sacerdoce est le fruit de l'amour d'un couple qui, un beau jour, a commencé à prier ensemble... alors même que mon père n'était pas pratiquant avant son mariage. Leur prière est peut-être toujours restée humble dans sa forme, mais aujourd'hui Dieu fait véritablement partie de leur vie conjugale, comme de celle de chacun de leurs enfants et petits-enfants. On pourrait penser que le rôle principal de Dieu dans un couple consiste à le bénir et à lui donner la force de traverser les épreuves : « Seigneur,

PRÉFACE

aide-nous à devenir un bon couple. » Mais ce serait un peu comme si le rôle de Dieu dans la vie de Moïse avait consisté à l'aider simplement à devenir un meilleur berger des brebis de son beau-père Jéthro (cf. Ex 3, 1). Or Dieu appelle Moïse, David ou la Vierge Marie à participer à l'Histoire du Salut, à entrer dans une vie plus grande, plus féconde et plus pleine de sens. De la même manière, il appelle chaque couple à lui ouvrir sa porte et à le suivre, afin qu'il puisse écrire son histoire en lui.

11

Car « promettre un amour qui soit pour toujours est possible quand on découvre un dessein plus grand que ses propres projets, qui nous soutient et nous permet de donner l'avenir tout entier à la personne aimée¹ ». Dans cette perspective, la prière en couple, aussi simple soit-elle, devient le moment de la journée où les époux

1. PAPE FRANÇOIS, exhortation apostolique *Amoris Laetitia*, 19 mars 2016.





choisissent explicitement ce « dessein plus grand que leurs propres projets ». Ils ouvrent leur jardin à Dieu et renouvellent ainsi leur fidélité à cette alliance à trois qu'est leur mariage. C'est le moment où Dieu peut leur parler... où le Christ, comme le troisième de cette alliance, vient compléter ce qui a pu manquer ce jour-là à leur foi, à leur espérance ou à leur charité.

12

Ce n'est pas un hasard si l'on voit aujourd'hui naître d'innombrables initiatives au service des couples. Depuis le milieu du ^{xx}e siècle, Dieu semble appeler de nombreux couples et prêtres à se consacrer à cette mission. Je doute qu'Olivier et Marie, le jour de leur mariage, aient imaginé qu'ils deviendraient un jour des promoteurs de la prière en couple, et encore moins les auteurs d'un livre sur ce sujet. C'est pourtant le fruit naturel d'un couple qui a appris l'art de donner à Dieu une véritable place dans sa vie.

PRÉFACE

Ce livre propose un chemin d'une grande simplicité : pardon, merci, s'il te plaît... auquel s'ajoutent une courte prière ou une méditation (de véritables perles) puisée dans le trésor de la spiritualité de l'Église. Concrètement, dans le *merci*, vous pourriez vous demander à quel(s) moment(s) vous avez pu en ce jour réussir votre vocation à l'amour, pour faire de cela une belle offrande à Dieu le Père. Et dans le *pardon*, vous présentez à votre Seigneur et Sauveur Jésus Christ vos échecs dans l'amour, pour qu'il puisse rajouter son oui – qu'il a déjà dit pour vous ! –, son amour et sa fidélité à ce qui a pu manquer aujourd'hui. Cela vous donnera la possibilité de terminer vos journées sur une bonne note, dans la réconciliation, la paix et la confiance en Dieu. En plus, ce temps de communion à trois permettra à Dieu de continuer à écrire son histoire dans votre couple, de façonner vos cœurs selon le sien et de les unir si profondément





que deux histoires deviennent une histoire du salut ; deux « moi » deviennent un « nous ».

Car dans la prière, ce n'est pas d'abord la quantité ni même la qualité qui sont décisives, mais la fidélité. Cette fidélité vous permettra déjà de vivre le grand commandement : aimer Dieu par-dessus tout, puis votre prochain comme vous-mêmes. Car lorsque les époux prient ensemble, ils permettent à Dieu d'achever en chacun son œuvre d'amour.

Vous pourrez alors faire vôtre cette magnifique parole que l'impératrice Zita adressait à son mari, le bienheureux Charles d'Autriche, le matin de leurs noces, le 21 octobre 1911 : « Maintenant, nous devons nous aider l'un l'autre à aller au Ciel. »

Paul Habsburg, LC
Prêtre accompagnateur de couples
dans la pastorale du mouvement *Regnum Christi*

MODE D'EMPLOI

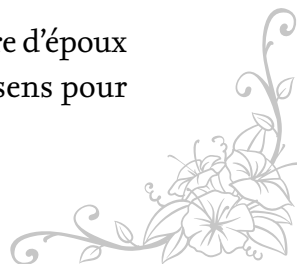


Les conseils qui suivent sont donnés à titre indicatif, libre à vous de les utiliser comme vous le souhaitez !

Cet ouvrage n'est qu'un outil qu'il va falloir vous approprier pour en faire votre livret personnel, à l'image de votre couple.

Il offre la possibilité de prier chaque jour avec des textes différents, sur un mois, renouvelable le mois suivant. Nous vous invitons à choisir un petit carnet que vous pourrez garder à proximité de votre livret.

Aux pages 26-27, vous pouvez écrire votre prière d'époux ou une prière qui vous est chère et qui a du sens pour votre couple.





LA PRÉPARATION ET LE BILAN

Un mois de prière ensemble se prépare et se conclut ! Avant de commencer votre mois de prière en couple, vous pouvez vous retrouver un petit moment, à deux, pour poser le cadre et réfléchir à ce qui enrichira vos rendez-vous.

À la fin du mois, vous pouvez faire un bref bilan afin d'être plus ajustés le mois suivant.

20

LE PREMIER JOUR

Le premier jour est celui du jour mensuel de votre anniversaire de mariage : ce jour-là, la prière est un peu spéciale et différente des autres jours ; elle célèbre votre sacrement de mariage et vous permet de vous rechoisir sous le regard de Dieu.

MODE D'EMPLOI

Vous pouvez noter en haut à gauche à quel jour cela correspond dans le mois, et ainsi continuer de manière chronologique jusqu'au 31^e jour du livret.

Par exemple, si vous vous êtes mariés un 8, le jour 1 sera le 8 du mois, le jour 2 sera le 9, etc., jusqu'au jour 31 qui sera le 7 du mois.

LES JOURS SUIVANTS

Chaque jour à partir du deuxième jour, la trame sera identique.

21





PRIER EN COUPLE

SEIGNEUR, NOUS VOICI

Nous nous mettons sous le regard de Dieu et invoquons l'Esprit Saint.

PARDON

22

Nous faisons, en silence d'abord, un examen de conscience sur la journée, c'est-à-dire une courte relecture bienveillante de notre journée, à la lumière de l'Évangile.

Nous faisons de même sur notre relation conjugale, aidés chaque jour par une nouvelle question.

Et un point sur le petit pas que nous avons choisi personnellement pour le mois.

Nous pouvons, si nous le souhaitons, exprimer un pardon, à Dieu, à notre conjoint, à haute voix.

AU DÉBUT DE CHAQUE MOIS

PRÉPARATION

29





CHOISIR ET NOTER DANS LE CARNET

- LE MOMENT ET LE LIEU DE VOTRE RENDEZ-VOUS QUOTIDIEN

Voyez ensemble ce qui convient le mieux à tous les deux.

- UNE ATTENTION CONCRÈTE QUE VOUS OFFREZ À VOTRE CONJOINT POUR LE MOIS

30

Vous pouvez par exemple vous inspirer de l'un des cinq langages de l'amour : un cadeau, des gestes affectueux, un service rendu, un moment de qualité ou des paroles valorisantes.

- UN PETIT PAS

Vous décidez chacun d'un effort personnel, sur le sujet de votre choix, concret ou non, en rapport avec votre couple ou non.

PRÉPARATION

PRIÈRE

NOTRE PÈRE

PRIÈRE DES ÉPOUX

Celle que vous avez recopiée aux pages 26 et 27.

31

BÉNÉDICTION

Viens, Seigneur, nous soutenir dans les décisions que nous avons prises aujourd'hui pour ce mois qui commence.

Accorde-nous ta bénédiction, au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

