

30 jours pour dompter sa langue

Deborah Smith Pegues

Préface : Paul Dollié

Traduction : Cécile Logeart

- ✓ Pour ceux qui aimeraient ne plus dire des paroles qu'ils regrettent
- ✓ Les conseils précieux d'une coach en comportement, fondés sur la Bible
- ✓ Un best-seller traduit en six langues, enfin disponible en France

**Vaincre notre « mauvaise langue »
et en faire un outil constructif !**

Domptez votre **parole**, transformez vos **relations** !

Coach en relations et **comportement** social, l'autrice sait combien une parole malheureuse peut déclencher des problèmes dans la **vie personnelle** et **professionnelle**. Dans cet ouvrage, apprenez à transformer ces mots destructeurs qui vous auront échappé en un **discours maîtrisé**, constructif et édifiant qui rendra **gloire à Dieu** et fera du bien aux autres.

Avec un **humour** rafraîchissant, découvrez, au fil des chapitres, comment venir à bout de vos **mauvaises paroles** : **vengeresse**, « **caliméro** », « **je-sais-tout** », **commère**, qui a parlé trop vite...

Des **histoires courtes** et édifiantes, des **questions** à se poser et des affirmations basées sur la **Bible** : l'équipement *ad hoc* pour faire de vos paroles non pas une arme de destruction mais un outil de **construction** !

Traduit en six langues, vendu à plus d'un million d'exemplaires, ce **best-seller** est enfin disponible en français.



L'auteur



Deborah Smith Pegues est issue d'une famille modeste du Sud des États-Unis. D'abord employée de maison, elle obtint un Master à l'Université du Sud de la Californie et est devenue coach en management et en comportement social. Après trente ans au service de grandes entreprises, elle se consacre à l'écriture et donne des conférences à l'international sur le développement humain.

DEBORAH SMITH PEGUES
Préface de Paul Dollié

30 JOURS
POUR DOMPTER
SA LANGUE



Plus d'un million d'exemplaires
vendus dans le monde

EdB

ISBN : 979-10-306-0775-8

EAN : 9791030607758

Prix de vente : 13,90 €

Format : 115 x 175 mm

Pages : 184 p.

Code CLIL : 3359- Spiritualité

Mots clés : langue, paroles, paroles bibliques, mauvaise langue, médisance, paroles constructives, coaching, humour, bienveillance, édifiant



PUBLIC

Tous publics

CONTACT PRESSE

Laurence RANG-LEMAIRE

07 45 23 91 50

communication@editions-beatitudes.fr